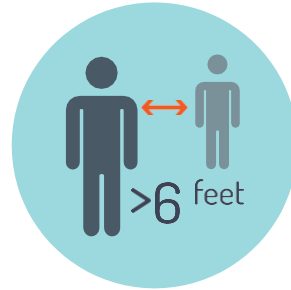


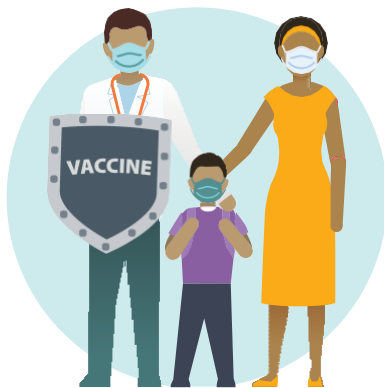
حقایق در مورد واکسین های کوید-۱۹

گرفتن واکسین ها یکی از شیوه های مبارزه با پاندمی کوید-۱۹ میباشد.



برای متوقف ساختن پاندمی نیازست تا ما از تمامی افزار دست داشته خود استفاده نماییم. واکسین ها یکی از موثر ترین افزار برای حفظ سلامتی و جلوگیری امراض میباشد. واکسین ها با سیستم دفاعی بدن تان همکاری مینماید تا بدن تان توانایی از بین بردن وایرس را در صورت مواجه شدن با آن داشته باشد که به نام (معافیت) نیز یاد میگردد. اقدامات دیگری چون پوشیدن ماسک (که بینی و دهن تان را بیوشاند) و رعایت نمودن فاصله اجتماعی از اشخاصی که با شما یکجا زندگی نمینمایند نیز میتواند در جلوگیری از شیوع کوید-۱۹ کمک نماید.

مطالعات نشان داده که واکسین های کوید-۱۹ در جلوگیری مرض کوید-۱۹ بسیار موثر میباشد. همچنان متخصصین به این باورند که گرفتن واکسین کوید-۱۹ از سیر وخیم مرضی در صورت مصاب شدن به کوید-۱۹ جلوگیری مینماید. این واکسین ها نمیتواند سبب ایجاد مرضی در بدن تان شوند.



واکسین ها مصئون استند. سیستم مصئونیت واکسین های ایالات متحده از مصئونیت حد ممکن واکسین ها قبل از استفاده اطمینان حاصل مینماید. واکسین های کوید-۱۹ تمامی مراحل مصئونیتی را همانند دیگر واکسین ها سپری نموده است. این سیستم بررسی در تمام امریکا موجودست و به (سی دی سی) اجازه میدهد تا از مصئونیت تمام واکسین ها مطمئن شود.

انواع مختلف واکسین های کوید-۱۹ موجود خواهد بود.

اکثریت این واکسین ها در دو مرحله تطبیق میشوند؛ با فاصله زمانی مجزا از همدیگر. زرق اولی بدن شما را آماده میسازد؛ و زرق دومی معمولاً سه هفته بعد جهت داشتن معافیت مکمل تطبیق میشود. اگر به شما گفته شود که شما دو زرق واکسین نیاز دارید مطمئن شوید که هر دو را اخذ نمایید. شاید شیوه کار هر واکسین متفاوت باشد ولی در کل تمامی انواع واکسین ها شما را در جلوگیری کوید-۱۹ کمک مینماید.



www.cdc.gov/coronavirus/vaccines

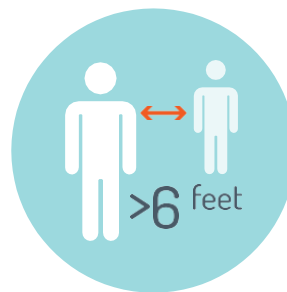


واکسین ها میتوانند در بعضی اشخاص سبب ایجاد عوارض جانبی از قبیل درد عضلات، احساس خستگی، یا تب خفیف گردند. ایجاد عکس العمل های فوق نشان دهنده فعالیت واکسین است که به سیستم دفاعی تان آموزش میدهد تا با وایرس کوید-۱۹ در صورت مصاب شدن چگونه مبارزه نماید. نزد اکثر اشخاص این عوارض جانبی به مدت یک الی دو روز دوام مینماید. **داشتن اعراض فوق نشان دهنده این نیست که شما به کوید-۱۹ مصاب شده اید.** در صورت که شما بعد از اخذ واکسین کوید-۱۹ در مورد صحت تان کدام سوال دارید با داکتر معالج تان به تماس شوید. مانند تمام انواع ادویه شما میتوانید عکس العمل های جدی تر مانند عدم توانایی تنفس داشته باشید هر چند بسیار نادر است. حالت عدم توانایی تنفس بسیار نادر است ولی در صورت که اتفاق افتید لطفاً به شماره ۹۱۱ تماس گرفته و به نزدیک ترین اتاق عاجل مراجعه نمایید.



در هنگام اخذ واکسین شما و کارمند صبحی که واکسین را تطبیق مینمایید باید ماسک داشته باشید.

سی دی سی توصیه مینماید تا تمام افراد در جریان پاندمی در مواقع زیر یک ماسک بپوشند که دهن و بینی شان را بپوشاند: هنگام تماس با اشخاص که بیرون از خانواده شان زنده گی مینمایند، هنگام رفتن به مراکز صبحی و هنگام اخذ واکسین به شمول گرفتن واکسین کوید-۱۹.



حتی پس از اینکه شما واکسین کوید-۱۹ را گرفتید، شما باید یک ماسک که بینی و دهن تانرا بپوشاند داشته باشید، دستان تانرا مکرر بشوئید و فاصله اجتماعی را مراعات نمائید. اقدامات فوق بهترین شیوه محافظت خود و اطرافیان تان میباشد. تا حال متخصصین نمیدانند که واکسین به چه مدت زمان میتواند از شما محافظت نماید ولی خوب است به رهنمائی های سی دی سی و مراکز صبحی محلی تان توجه نمایید. ما میدانیم که همه اشخاص نمیتوانند فعلاً واکسین را بگیرند بنا براین مهم است تا خود و دیگران را محافظت نمایید.