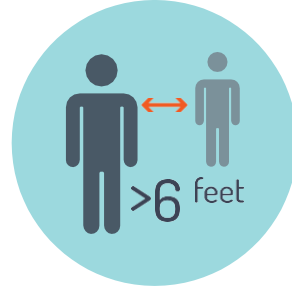
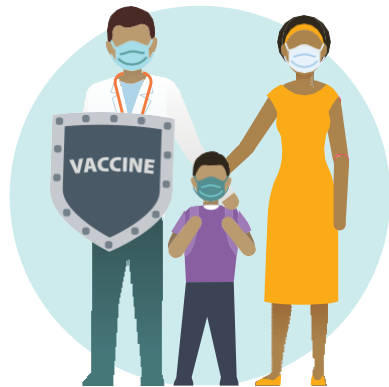


د COVID-19 واکسینو په اړه حقایق

واکسینونه (شاتونه) یو له هغه وسیلو څخه دی چې موږ یې په واسطه د COVID-19 وبا سره مبارزه کولی شو.



د دې ناروغۍ مخه نیولو لپاره ، موږ اړتیا لرو چې د مخنیوي ټولې وسیلې وکاروو. واکسین ستاسو د روغتیا خوندي کولو او ناروغۍ مخنیوي لپاره ترټولو مؤثر وسیله دي. واکسین ستاسو د بدن طبیعي دفاعی سیستم سره کار کوي نو ستاسو بدن به د ویروس سره مبارزه کولو لپاره چمتو کړي، که تاسو کله دې کلمې سره مخامخ شوي یاست (د معافیت په نامه هم یادېږي). نور گامونه ، لکه ماسک اغوستل چې ستاسو پوزه او خوله پوښي او لږترلږه 6 فوټه لرې د نورو خلکو څخه چې تاسو سره ژوند نه کوي مراعات کړئ، دا گامونه د COVID-19 خپریدو مخه نیولو کې هم مرسته کوي. مطالعات ښيي چې د COVID-19 واکسینونه تاسو ته د COVID-19 ویروس څخه ساتلو کې خورا مؤثر دي. ماهرین دا هم فکر کوي چې د COVID-19 واکسین اخیستل ممکن تاسو د جدي ناروغۍ څخه وساتي حتی که تاسو COVID-19 ویروس باندې ککر هم یاست. دا واکسین تاسو پخپله زیات ناروغۍ څخه ژغوري.



د COVID-19 واکسین مختلف ډولونه شتون لري.

د متحده ایالاتو د واکسین خونديتوب سیستم ډاډ ترلاسه کوي چې ټول ټول واکسینونه چې COVID-19 واکسین د امکان تر حده خوندي دي. د ورته خونديتوب ازموینې څخه تیر شوي او ورته معیارونه پوره کوي لکه د نورو کلونو په اوږدو کې تولید شوي واکسینونه . په ټول هیواد کې یو ته اجازه ورکوي چې د خونديتوب مسلې CDC سیستم شتون لري چې وگوري او ډاډ ترلاسه کړي چې واکسین خوندي پاتې کېږي.

د دې واکسینونو ډیری برخه په دوه شاتونو کې وکول کېږي ، یو یې په یو وخت کې او دویم یو څو موده وروسته. لومړی ډوز یې ستاسو بدن ترلاسه کوي.

دوهم شات لږترلږه درې اونۍ وروسته وکول کېږي ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې تاسو بشپړ محافظت لری. که تاسو نه وویل شي چې تاسو دوه شاتونو ته اړتیا لری ، نو تاسو ډولره ترلاسه کړئ. واکسین ممکن یو څه مختلف طریقې کار کړي ، مگر د واکسینونو ټول ډولونه به ستاسو ساتنه کې مرسته وکړي.

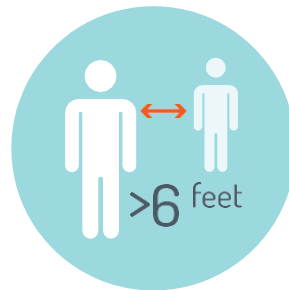




واکسین ممکن په ځینو خلکو کې د غاړې عوارض لامل شي ، لکه د غړو عضلات ، د ستړیا احساس کول ، یا لږ تبه. دا عکس العمل معنی لري چې واکسین ستاسو د بدن سره مرسته کوي ترڅو د COVID-19 سره مبارزه کولو کې مرسته وکړي که چیرې تاسې دې ویروس باندې ککړ شوی. د ډیری خلکو لپاره ، دا اړخیزې اغېزې به د یوې یا دوه ورځو څخه ډیر دوام ونلري. د دې ډول ضمني تاثیراتو درلودل پدې معنی ندي چې تاسو COVID-19 لرئ. که تاسو د ډوز وروسته ستاسو د روغتیا په اړه پوښتنې لرئ ، خپل ډاکټر ، نرس یا کلینیک ته زنګ ووهئ. لکه څنګه چې د کوم درملو په څیر ، دا نادره حالت دی مګر امکان لري چې جدي عکس العمل ولري ، لکه د ساه کولو وړ نه وي. دا خورا احتمال شتون نلري چې دا حالت پېښ شي ، مګر که دا پېښ شي نو 911 ته زنګ ووهئ یا نږدې بهرنۍ خونې ته لاړشئ.

کله چې تاسو واکسین ترلاسه کړئ ، تاسو او ستاسو د روغتیا پاملرنې کار کونکي به دواړه اړتیا ولری چې ماسک واغونډئ.

سي ډي سي وړاندیز کوي چې د وبا په جریان کې ، خلک ماسک واغونډي چې خپله پوزه او خوله ، کله چې د کورنۍ له نورو غړو سره اړیکه ونیسي ، د روغتیا پاملرنې مرکزونو کې ، او کله چې د COVID-19 واکسین په کېدون کوم واکسین ترلاسه کېږي، وپوښي.



حتی کله چې تاسو خپل واکسین ترلاسه کړئ ، تاسو به اړتیا ولری یو ماسک واغونډئ چې ستاسو پوزه او خوله پوښي ، ډیری ځله خپل لاسونه مینځل ومینځئ ، او لږترلږه 6 فوټ لرې د نورو خلکو څخه چې تاسو ورسره نه یاست. دا تاسو او نورو سره د ویروس له اخته کېدو څخه ساتنه کې مرسته کوي. همدا اوس ، ماهرین نه پوهیږي چې واکسین به تاسو څومره ساتنه وکړي ، نو دا به ښه نظر وي چې د CDC او ستاسو د روغتیا څانګې لارښوونو تعقیب ته دوام ورکړئ. مور دا هم پوهیږو چې هرڅوک به سمډلاسه د واکسین کولو توان ونلري ، نو دا لاهم مهم دی چې د خپل ځان او نورو ساتنه وکړئ.